



# KINDER- UND JUGENDSPORT

Hamburger Turnerschaft von 1816 r.V.



## **Willkommen in der HT16!**

Du kannst Dir in diesem Heft Deine Lieblingssportart aussuchen und erlernen. Vier Mal kannst Du kostenlos das Training ausprobieren. Wann und wo das Training stattfindet, steht bei jeder Sportart. Macht es Dir Spaß, wirst Du auch Mitglied der HT16. Wenn Deine Familie wenig Geld hat, findest Du auf Seite 15 eine tolle Möglichkeit zum Sparen.

Hast Du Fragen, ruf in der Geschäftsstelle unter (040) 251 749–22 an.

## **Witamy w HT16!**

Niniejsza broszura pomoże Ci znaleźć Twój ulubiony dyscyplin sportu i zająć się jej uprawianiem. Czterokrotnie możesz skorzystać z bezpłatnego treningu. Gdzie i kiedy taki trening się odbywa, znajdziesz w informacjach dotyczących wybranej dyscypliny sportu. Jeśli trening sprawi Ci przyjemność, także Ty możesz stać się członkiem HT16. Jeśli Twoja rodzina nie dysponuje dużą ilością pieniędzy, na stronie 15 znajdziesz sposób na możliwość ich oszczędzenia.

Masz pytania? Zadzwo do naszego oddziału pod numer telefonu (040) 251 749–22.

## **HT16'ya Ho Geldin!**

Bu kitapçıkta en sevdiğin spor türünü seçebilir ve öğrenebilirsiniz. Deneme amacıyla antrenmana dört kere ücretsiz katılabilirsiniz. Antrenmanların nerede ve ne zaman yapılacağı her spor türünün yanında belirtilmektedir. Housuna gidersen sen de HT16 üyesi olabilirsin. Eğer ailenin çok parası yoksa 15. sayfada nasıl tasarruf yapabileceğini öğrenebilirsiniz.

Sormak istediklerin varsa bizi (040) 251 749–22 numaralı telefondan arayabilirsiniz.

## **Добро пожаловать в Спортивнооздоровительный центр HT16!**

В этой брошюре ты сможешь выбрать свой любимый вид спорта. У тебя есть возможность принять участие в четырех бесплатных тренировках. Когда и где состоится тренировка - это ты найдешь в информации о соответствующем виде спорта. Если тебе понравится, то ты можешь стать членом Спортивно-оздоровительного центра HT16. Если у твоей семьи мало денег, то на 15-й странице ты найдешь интересную информацию о том, как можно сэкономить.

Если у тебя появятся вопросы, то позвони в администрацию Спортивно-оздоровительного центра HT16 по телефону (040) 251 749–22.



[www.ht16.de](http://www.ht16.de)

# KINDER- UND JUGENDSPORTPROGRAMM

der Hamburger Turnerschaft von 1816

---

Ballett	Seite 04
Basketball	Seite 04
Boxen	Seite 05
Capoeira	Seite 06
Fußball	Seite 06
Gerätturnen	Seite 07
Handball	Seite 08
Hip Hop/Modern Dance – Kindertanz	Seite 08
Judo	Seite 09
Karate	Seite 10
Kinderturnen	Seite 10
Kreativer Kindertanz	Seite 11
Leichtathletik	Seite 11
Mädchenfußball	Seite 12
Mutter–Tochter Gymnastik	Seite 12
Parkour	Seite 13
Rhythmische Sportgymnastik	Seite 13
Schwimmen	Seite 14
Tennis	Seite 15
Tischtennis	Seite 15
Aktion „Kids in die Clubs“	Seite 15
– Adressen der Trainingsorte	Rückseite

---

## Ballett

Ballett ist die getanzte Geschichte ohne Worte. Die Körpersprache ist der Tanz. Die Kinder üben ihre Beweglichkeit, koordinatorische Fähigkeiten, und lernen die korrekte Körperhaltung zu Klängen klassischer Musik.

Das Training ist für die Kleinen abwechslungsreich und ihrem Alter entsprechend gestaltet. Der Unterricht erfolgt nach den Richtlinien der Royal Academy of Dancing.



Ansprechpartner: Monica Moura–Nathaus  
Kontakt: tanzen@ht16.de

<b>Dienstag</b>	15.30 Uhr – 16.15 Uhr	Ballett 1, 6–9 Jahre	<b>Halle E</b>
<b>Dienstag</b>	17.30 Uhr – 18.30 Uhr	Ballett 2, 10–16 Jahre	<b>Halle E</b>
<b>Donnerstag</b>	15.30 Uhr – 16.15 Uhr	Ballett 1, 6–9 Jahre	<b>Halle E</b>
<b>Donnerstag</b>	16.15 Uhr – 17.00 Uhr	Ballett 2, 10–16 Jahre	<b>Halle E</b>

## Basketball



Dribbeln, Passen, Werfen und geschickt mit dem Ball umgehen.

Mit den Jugendmannschaften der Jahrgänge 2006/2007 und 2004/2005 nehmen wir am Punktspielbetrieb des Hamburger Basketballverbandes teil.

Ansprechpartner: (Mla)Denka Cosic–Dittmer  
Kontakt: denkacd@gmx.de

<b>Montag</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Anfänger + U10	<b>Halle Querkamp</b>
<b>Dienstag</b>	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	U12 männlich	<b>Gym. Marienthal</b>
<b>Dienstag</b>	17.00 Uhr – 19.00 Uhr	U16 männlich	<b>Halle Querkamp</b>
<b>Mittwoch</b>	17.00 Uhr – 19.00 Uhr	U14 weiblich	<b>Halle Querkamp</b>
<b>Donnerstag</b>	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	U12 mixed	<b>Gym. Marienthal</b>

## Basketball

<b>Donnerstag</b>	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	U14 mixed	<b>Halle Querkamp</b>
<b>Freitag</b>	17.00 Uhr – 19.00 Uhr	U14 männlich	<b>Halle Querkamp</b>

---

## Boxen

Du denkst Boxen heißt vor allem: sich auf die Glocke hauen? Weit gefehlt! Olympisches Boxen, so wie wir es verstehen, heißt vor allem: intensives, abwechslungsreiches Training mit viel Technik und Taktik, Spaß und netten Leuten! Ab 5 Jahren kannst du das Training einfach mal ausprobieren!



Ansprechpartner: Eduard Dinges  
Kontakt: drs\_sportverband@web.de

<b>Dienstag</b>	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Kids bis 16 Jahre	<b>Beltgens Garten</b>
<b>Donnerstag</b>	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Kids bis 16 Jahre	<b>Beltgens Garten</b>
<b>Freitag</b>	18.30 Uhr – 19.30 Uhr	Kids bis 16 Jahre	<b>Gym 1</b>

---

## Capoeira

Capoeira ist eine Kampfkunst mit sowohl tänzerischen als auch akrobatischen Elementen. Unser Stil ist die Capoeira Regional, eine kämpferische und zugleich akrobatische Capoeira. Wir lassen in unser Training jedoch auch kontemporäre Einflüsse und andere Stilrichtungen, wie beispielsweise Benguela, einfließen.

Ansprechpartner: Christine Eschrich oder  
Johanna Ratzek  
Kontakt: hamburg@kindercapoeira-unicar.de



<b>Donnerstag</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	ab 5–14 Jahre	<b>Gym 2</b>
-------------------	-----------------------	---------------	--------------

## Fußball



Kimmich, Neuer, Gomez und all die anderen „Fußballidole“ haben klein in Kinder- und Jugendmannschaften angefangen. Die HT16 legt großen Wert auf eine gute technische und taktische Ausbildung. Die Kinder- und Jugendmannschaften nehmen am Spielbetrieb in den Hamburger Ligen teil.

Abteilungsleiter: Ahmet Sahin  
Kontakt: as.sahinahmet@gmail.com

Jugendleiter: Erick Paschke  
Kontakt: erick.paschke@ht16.de

### F–Jugend (2011/2012)

<b>Mittwoch</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	<b>Legienstraße, Kunstrasen</b>
-----------------	-----------------------	---------------------------------

<b>Freitag</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	<b>Legienstraße, Kunstrasen</b>
----------------	-----------------------	---------------------------------

### 1.E–Jugend (2008/2009) + 2.E–Jugend (2009/2010)

<b>Dienstag</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	<b>Legienstr., Grandplatz/Kunstrasen</b>
-----------------	-----------------------	--

<b>Donnerstag</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	<b>Legienstr., Grandplatz/Kunstrasen</b>
-------------------	-----------------------	--

### C–Jugend (2005/2004)

<b>Dienstag</b>	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	<b>Legienstraße, Kunstrasen</b>
-----------------	-----------------------	---------------------------------

<b>Freitag</b>	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	<b>Legienstraße, Kunstrasen</b>
----------------	-----------------------	---------------------------------

### B–Jugend (2003/2002)

<b>Montag</b>	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	<b>Legienstr., Grandplatz/Kunstrasen</b>
---------------	-----------------------	--

<b>Mittwoch</b>	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	<b>Legienstraße, Kunstrasen</b>
-----------------	-----------------------	---------------------------------

<b>Freitag</b>	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	<b>Legienstraße, Grandplatz</b>
----------------	-----------------------	---------------------------------

## Gerätturnen

Die Hamburger Turnerschaft von 1816 ist der älteste eingetragene Verein der Welt, und schon über 200 Jahre alt. Turnen ist die Mutter aller Sportarten. Für jede Altersklasse, und jedes Niveau bietet die HT16 Angebote an.



Kontakt: [turnen@ht16.de](mailto:turnen@ht16.de)

<b>Dienstag</b>	16.15 Uhr – 17.30 Uhr	Anfängergruppe 1	<b>Halle A</b>
<b>Dienstag</b>	16.15 Uhr – 17.30 Uhr	Fortgeschritten 1	<b>Halle A</b>
<b>Samstag</b>	12.30 Uhr – 14.00 Uhr	Fortgeschritten 1	<b>Halle A</b>
<b>Samstag</b>	14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Anfängergruppe 2	<b>Halle A</b>
–	nach Absprache*	Wettkampfsport	–

\*Wettkampfsport Gerätturnen (Stufe 7) findet nach Absprache 2–3x pro Woche statt.  
Das Einstufungstraining findet nach Absprache Samstags statt.

---

## Handball

Kinder- und Jugendmannschaften im Alter von 4–6 Jahren (Minis) bis 18 Jahre (A–Jugend) trainieren in der HT16. Die Minis starten mit Spielfesten in den Wettkampfbetrieb, die älteren Jugendlichen absolvieren am Wochenende Punktspiele in den jeweiligen Altersklassen.



Ansprechpartner: Jana Backes  
Kontakt: jana.backes@gmx.de

<b>Montag</b>	16.30 Uhr – 17.45 Uhr	Super Minis (ab 4 ½), mit Alex	<b>Halle E</b>
	16.30 Uhr – 17.45 Uhr	Minis, mit Maria	<b>Halle A</b>
	16.30 Uhr – 17.45 Uhr	Jugend E, mit Max	<b>Halle A</b>
	17.45 Uhr – 19.00 Uhr	Jugend D, mit Arne	<b>Halle A</b>
	18.00 Uhr – 19.30 Uhr	wbl. Jugend B/A, mit Jana	<b>Halle A</b>
<b>Donnerstag</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Jugend E I, mit Max	<b>Halle A</b>
	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Jugend D, mit Arne	<b>Halle A</b>
	18.00 Uhr – 19.15 Uhr	wbl. Jugend B/A, mit Jana	<b>Halle A</b>

## Hip Hop/Modern Dance – Kindertanz



Hip Hop/Modern Dance ist ein rhythmus-, bewegungs- und ausdrucksstarker Tanzstil, der jedem die Möglichkeit bietet, sein individuelles Tanz- und Bewegungsgefühl auszuleben und zu entfalten. Hip Hop lebt vom Feeling, nicht von der Technik und kann von jedem erlernt werden, der sich vom Groove mitreißen lässt.

Ansprechpartner: Monica Moura–Nathaus  
Kontakt: tanzen@ht16.de

<b>Montag</b>	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	6–10 Jahre mixed	<b>Brüder–Grimm Schule*</b>
<b>Donnerstag</b>	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Mixed	<b>Halle E</b>

\*Voranmeldung notwendig unter wettkampfsport@ht16.de

## Hip Hop/Modern Dance – Kindertanz

<b>Freitag</b>	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	6–9 Jahre mixed	<b>Halle E</b>
----------------	-----------------------	-----------------	----------------

---

## Judo

Judo ist ein moderner Kampfsport, der Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit schult. Ziel eines Judokampfes ist es, den Gegner durch Wurf- oder Haltetechniken zu besiegen oder ihn durch Hebel- bzw. Würfetechniken zur Aufgabe zu zwingen. Durch geschicktes Anwenden der zahlreichen Judo-Techniken können sich auch körperlich unterlegene Menschen im sportlichen Wettkampf gegen kräftigere Gegner durchsetzen. Die HT16 gehört seit vielen Jahren zu den erfolgreichsten Judovereinen in Hamburg und Norddeutschland.



Ansprechpartner: Amne Abu Saris  
Kontakt: judo@ht16.de

<b>Montag</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Anfängergruppe, 6 – 9 Jahre	<b>Dojo, Halle D</b>
	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Fortgeschrittene, 7 – 10 Jahre	<b>Dojo, Halle D</b>
	18.00 Uhr – 20.00 Uhr	Fortg. und Wettkämpfer/innen, ab 11 Jahre	<b>Dojo, Halle D</b>
<b>Dienstag</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Anfängergruppe, 5 – 8 Jahre	<b>Dojo, Halle D</b>
	19.00/19.30 Uhr – 21.00 Uhr	Freizeitsportler/innen ab 14 Jahre	<b>Dojo, Halle D</b>
<b>Mittwoch</b>	16.00 Uhr – 17.00 Uhr	Anfängergruppe, 6 – 9 Jahre	<b>Dojo, Halle D</b>
	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	Fortgeschrittene Kinder	<b>Dojo, Halle D</b>
<b>Donnerstag</b>	16.00 Uhr – 17.00 Uhr	Anfängergruppe, 6 – 9 Jahre	<b>Dojo, Halle D</b>
	18.30 Uhr – 20.00 Uhr	Wettkämpfer/innen	<b>Dojo, Halle D</b>
<b>Freitag</b>	16.30 Uhr – 18.00 Uhr	Fortgeschrittene, 7 – 10 Jahre	<b>Dojo, Halle D</b>
	18.00 Uhr – 20.00 Uhr	alle Judoka, ab 15 Jahre	<b>Dojo, Halle D</b>

---

## Karate

Karate fördert die Persönlichkeitsentwicklung, man lernt, mit Aggressionen umzugehen und sie zu umgehen. Karate vermittelt Respekt vor dem Partner, dem Trainer, dem Lehrer, dem Mitschüler. Die Grundtechniken fördern Konzentration, Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Schnelligkeit, und die Kämpfe mit dem Partner erfolgen ohne Körperkontakt. Training ab 6 Jahren möglich.

Ansprechpartner: Albert Pogoda  
Kontakt: albertpogoda@live.de



<b>Dienstag</b>	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Anfänger	<b>Dojo, Halle D</b>
<b>Dienstag</b>	18.00 Uhr – 19.00 Uhr	Fortgeschritten	<b>Dojo, Halle D</b>
<b>Donnerstag</b>	17.15 Uhr – 18.30 Uhr	Wettkampf/Selbstvert.	<b>Dojo, Halle D</b>

## Kinderturnen



Turnen ist die wichtigste Grundsportart im Kinderbereich. Hier kannst Du ganz klein anfangen. Beim Mutter–Vater–Kind–Turnen ab 1 Jahr wird viel getobt und spielerisch Bewegungen erlernt.

Ansprechpartner: Renée Boone–Schulz  
Kontakt: kinderturnen@ht16.de

<b>Montag</b>	16.00 Uhr – 17.00 Uhr	Kinderturnen, 3–6 Jahre	<b>Sporthalle Brüder–Grimm Schule*</b>
<b>Dienstag</b>	15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Eltern–Kind–Turnen, 1–3 Jahre	<b>Halle Beltgens Garten</b>
	16.30 Uhr – 17.30 Uhr	Kinderturnen, 3–6 Jahre	<b>Halle Beltgens Garten</b>
<b>Donnerstag</b>	15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Eltern–Kind–Turnen, 1–3 Jahre	<b>Halle Beltgens Garten</b>
	16.30 Uhr – 17.30 Uhr	Kinderturnen, 3–6 Jahre	<b>Halle Beltgens Garten</b>
<b>Samstag</b>	10.00 Uhr – 11.00 Uhr	Eltern–Kind–Turnen, 1–3 Jahre	<b>Halle Beltgens Garten</b>
	11.00 Uhr – 12.00 Uhr	Kinderturnen, 3–6 Jahre	<b>Halle Beltgens Garten</b>

## Kreativer Kindertanz

Es werden kleine Tänze und Übungen erlernt, die Geschichten und Themen aus dem Kinderalltag erzählen. Kreativer Kindertanz fördert die Phantasie der Kinder und verbindet Rhythmus, Tanz und Spiel.



Ansprechpartner: Monica Moura–Nathaus  
Kontakt: tanzen@ht16.de

<b>Freitag</b>	16.00 Uhr – 16.45 Uhr	4–6 Jahre	<b>Halle E</b>
----------------	-----------------------	-----------	----------------

## Leichtathletik



Du hast Spaß am Rennen, Werfen, Springen und ganz viel Spielen? Dann Komm vorbei und mache mit!

Trainingsgruppen gibt es für Jungen und Mädchen von 6 bis 14 Jahren. Mitzubringen sind Sportschuhe, Sportbekleidung und ein Getränk.

Ansprechpartner: Kim Arndt  
Kontakt: leichtathletik@ht16.de

<b>Montag</b>	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	Jungen/Mädchen, alle Altersklassen	<b>Hammer Park</b>
<b>Donnerstag</b>	16.45 Uhr – 17.45 Uhr	Jungen/Mädchen, 5 – 7 Jahre	<b>Hammer Park</b>
	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	Jungen/Mädchen, 8 – 9 Jahre	<b>Hammer Park</b>
	17.45 Uhr – 19.15 Uhr	Jungen/Mädchen, 10 – 13 Jahre	<b>Hammer Park</b>
	18.15 Uhr – 19.30 Uhr	Jungen/Mädchen, ab 14 Jahre	<b>Hammer Park</b>

Ab Oktober trainieren wir in der Halle. Trainingszeiten siehe Homepage.

## Mädchenfußball

Kimmich, Neuer, Gomez und all die anderen „Fußballidole“ haben klein in Kinder- und Jugendmannschaften angefangen. Die HT16 legt großen Wert auf eine gute technische und taktische Ausbildung. Die Kinder- und Jugendmannschaften nehmen am Spielbetrieb in den Hamburger Ligen teil.

Ansprechpartner: Jana Kähler  
 Kontakt: mädchenfussball@ht16.de



<b>D–Juniorinnen (2007 – 2008)</b>	<b>Montag</b>	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	<b>Legienstraße, Kunstrasen</b>
	<b>Mittwoch</b>	17.30 Uhr – 19.00 Uhr	<b>Legienstraße, Grandplatz</b>
<b>C–Juniorinnen (2004 – 2003)</b>	<b>Montag</b>	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	<b>Legienstraße, Kunstrasen</b>
	<b>Freitag</b>	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	<b>Legienstraße, Grandplatz</b>

Ab November trainieren wir in der Halle. Trainingszeiten siehe Homepage.

## Mutter–Tochter Gymnastik



Gönn' Dir gemeinsam mit Deiner Tochter diese wichtige Zeit für dich! Für ästhetische Bewegung, Entspannung, spielerisches Miteinander, mehr Energie und Gelassenheit. Für körperlichen und geistigen Kraftaufbau.

Ansprechpartner: Oksana Jatsyshyna  
 Kontakt: hh\_rhythm@yahoo.com,  
 0152 – 07 63 54 17

<b>Sonntag</b>	12.00 Uhr – 14.30 Uhr	2,5 –5 Jahre	<b>Halle D</b>
----------------	-----------------------	--------------	----------------

## Parkour

Durch das körperliche Überwinden von Hindernissen und die häufige Konfrontation mit seinen Ängsten, lernt der Übende ein neues Muster und erkennt Hindernisse als Weg an, den es zu gehen lohnt. Mit jedem überwundenen Hindernis steigen der Mut und der Ehrgeiz.



Ansprechpartner: Eric T. Mielke  
Kontakt: office@untamed-online.com,  
0175 – 58 55 888

<b>Donnerstag</b>	19.15 Uhr – 21.15 Uhr	Alle Altersstufen	<b>Halle A</b>
<b>Sonntag</b>	15.00 Uhr – 17.00 Uhr	Alle Altersstufen	<b>Halle A</b>

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich. Einfach pünktlich sein & mitmachen.

---

## Rhythmische Sportgymnastik



Rhythmische Sportgymnastik ist eine Turnsportart. RSG ist vor allem durch gymnastische und tänzerische Elemente gekennzeichnet und erfordert in hohem Maß Körperbeherrschung, Gleichgewichts- und Rhythmusgefühl. Die Rhythmische Sportgymnastik ist ein reiner Frauensport.

### Breitensportgruppe

<b>Mittwoch</b>	16.00 Uhr – 17.30 Uhr	<b>Gym 2</b>
<b>Samstag</b>	11.30 Uhr – 14.00 Uhr	<b>Halle D</b>
<b>Sonntag</b>	11.00 Uhr – 12.00 Uhr	<b>Halle D</b>

Ansprechpartner: Oksana Jatsyshyna, Kontakt: hh\_rhythm@yahoo.com, 0152 – 07 63 54 17

### Leistungsgruppe

<b>Samstag</b>	15.30 Uhr – 17.00 Uhr	<b>Gym 1</b>
<b>Sonntag</b>	14.00 Uhr – 18.00 Uhr	<b>Gym 1</b>

Ansprechpartner: Meri Andronikashvili, Kontakt: 0176–23499570

---

## Schwimmen



### **Anfängerausbildung (3 – 8 Jahre)**

Die Anmeldung zur Anfängerschwimmausbildung kann in der Geschäftsstelle der HT16 über das Formular „Eintrag zur Warteliste“ erfolgen oder auf der Internetseite [www.ht16.de/schwimmen/information](http://www.ht16.de/schwimmen/information) heruntergeladen werden.

Vor Ausbildungsbeginn gibt es einen Informationsabend, an dem die wichtigsten Informationen zu der Ausbildung bekanntgegeben werden. Der Termin hierfür wird den Teilnehmern rechtzeitig per Post zugesandt.

Kontakt: [schwimmen@ht16.de](mailto:schwimmen@ht16.de)

### **Wettkampf- und Breitensportangebot**

Wer schon schwimmen kann, meldet sich unter [wettkampfsport@ht16.de](mailto:wettkampfsport@ht16.de) an und erhält einen Termin.

Kontakt: [wettkampfsport@ht16.de](mailto:wettkampfsport@ht16.de)

Gerne kann auf der Internetseite auch schon einmal nach einer geeigneten Gruppe gesucht werden. Die beschriebenen Voraussetzungen dienen hier als Orientierung.

---

## Tennis



SPORT ON COURT  
Tennisschule – Sportpark Hamburg Öjendorf

Ansprechpartner: Torsten Kamerke  
Kontakt: info@sportoncourt.de, (040) 219 023 63



–	nach Absprache	Tennis	<b>Sportpark Hamburg Öjendorf</b>
---	----------------	--------	-----------------------------------

## Tischtennis



Sowohl Tischtennisneulinge als auch Erfahrene sind gut bei uns aufgehoben. Wir zeichnen uns dadurch aus, dass wir auch abseits des Sports viel gemeinsam unternehmen. Wer Interesse hat bei uns mitzuspielen, sollte am besten am Mittwochabend (siehe Trainingszeiten/–orte) bei uns vorbeischaun.

Ansprechpartner: Torsten Olf  
Kontakt: tischtennis@ht16.de

<b>Mittwoch</b>	17.00 Uhr – 19.00 Uhr	8–17 Jahre	<b>Halle Beltgens Garten</b>
<b>Freitag</b>	17.00 Uhr – 18.30 Uhr	8–17 Jahre	<b>Halle Beltgens Garten</b>

## Aktion „Kids in die Clubs“

Die Aktion „Kids in die Clubs“ der Hamburger–Sportjugend ermöglicht Kindern und Jugendlichen aus Familien mit geringem Einkommen eine günstigere Mitgliedschaft in der HT16.

Förderberechtigt sind Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr. Bei Interesse an dieser Förderung hilft die Geschäftsstelle gern weiter – einfach anrufen unter (040) 251 749–22 oder auf der Seite der Hamburger Sportjugend das Formular Einzelnachweis 2017/2018 ausdrucken und ausfüllen.

## – Adressen der Trainingsorte

- Billstedt Archenzholzstr.50a, 22117 Hamburg
  - Gym 1 / Gym 2 Schwarze Str. 9, Eingang Fitness– und Gesundheitszentrum
  - Gymnasium Hamm Ebelingplatz 8, 20537 Hamburg
  - Gymnasium Marienthal Holstenhofweg 86, 22043 Hamburg
  - Halle A / Halle D / Halle E Sievekingdamm 7, 20535 Hamburg  
(am Wochenende Zugang über den Eingang Schwarze Str.9, 20535 Hamburg)
  - Halle Beltgens Garten Zugang der Halle über Eiffestr. 121, blaues Tor
  - Halle Querkamp Querkamp 68, 22117 Hamburg
  - Hammer Park Hammer Park Stadion, 20535 Hamburg
  - Sporthalle Brüder–Grimm Schule Steinadlerweg 26, 22119 Hamburg
  - Sportpark Hamburg Öjendorf Koolbargenredder 31–33, 22117 Hamburg
  - Sportplatz Legienstraße Legienstraße 210a, 22119 Hamburg
  - Wandsbek Wendemuthstr. 14, 22041 Hamburg
- 

