



DEIN SPORTLICHES ZUHAUSE RUND UM DIE FEIERTAGE

Öffnungszeiten:

HEILIGABEND

+ 1. WEIHNACHTSTAG

- geschlossen -

2. WEIHNACHTSTAG

Sportzentrum & Kletterhalle:

10-18 Uhr

Panoramasauna + Dampfbad

11-17 Uhr

SILVESTER

Sportzentrum & Kletterhalle:

10-14 Uhr

NEUJAHR

- geschlossen -

Kursplan

2. WEIHNACHTSTAG

10.15-11.15 Uhr

Yoga

Christopher, Studio 1

11.00-12.00 Uhr

Langhantel Workout

Vivian, Studio 2

11.00-12.00 Uhr

Pilates

Steffi, Studio 3

12.00-13.00 Uhr

Indoor Cycling

Vivian, Studio 3

15.30-16.30 Uhr

Complete Body Workout

Julija, Studio 2

16.30-17.30 Uhr

Indoor Cycling

Julija, Studio 3

WIR WÜNSCHEN EUCH
SCHÖNE FEIERTAGE.
EURE HT16 CREW