

# KURS-SPECIAL



VERLÄNGERT BIS 28. FEBRUAR



Anmeldung via Buchungstool



## YIN YOGA:

### MIT BALANCE INS NEUE JAHR

Donnerstag, 17 Uhr, mit Caro, Studio 2,

Entspannt ins neue Jahr starten, mit unserem Yin Yoga Special im Januar.

Mit ruhigen Übungen kann YinYoga zu tiefer Entspannung, intensiver Dehnung und gestärktem Bindegewebe beitragen. Unsere Trainerin Caro nimmt dich achtsam mit - für alle Level geeignet.